

## 本学における感染予防対策について（学生）

2020年4月16日 高田短大

### 【基本方針】

- 1 次の3つの条件が重なる場所や行動（「3つの密」）を徹底して避けましょう！
  - ① 換気の悪い密閉空間、② 多くの人が密集した空間、③密接な距離での会話
- 2 今、私たちが行うべき大切なことは、**不要不急の外出をやめて「人との接触を8割減らすこと」**です！

### 【具体的対策】

新型コロナウイルスの感染は、接触感染と飛沫感染（マイクロ飛沫感染を含む）であると言われております。みんなが協力すれば、感染の危険は最小限に止めることができます。

しかし、これまでの感染症と異なり、感染していても気づかないケースがあり、無意識のうちに感染を広げてしまうという、これまでにない大きな危険が指摘されています。このままの状況が続くと、医療崩壊にまで繋がりがかねません。

本学として、「感染しない」「感染させない」「集団感染は絶対に起こさない」ために、そしてなるべく早期に以前の私たちの社会や暮らしを取り戻すために、次のことについて皆さんの協力をお願いします。

困ったことや難しいことがあれば、遠慮なく、学生課等に相談してください。

- 1 マスクの着用
  - ・ 通学中及び短大構内では必ずマスクを着用しましょう。
  - ・ マスクをしていない学生は構内には入れません。
  - ・ 手に入らない場合は、洗ったり自分で作ったりして工夫しましょう。（学生課と相談可）
- 2 体調管理
  - ・ 構内に入る際には、検温と手指消毒、マスクチェックを行い、熱があつて感染の危険があると判断される場合は構内に入れません。
  - ・ 毎日、健康管理チェックシートを記入してください。（検温、体調、行動等の記録）
  - ・ 朝、37.5℃以上の場合は、登校してはいけません。
  - ・ 咳やのどの痛み等の風邪の症状や倦怠感、味覚・嗅覚の異常がある場合は家で静養しましょう。
  - ・ 体調不良による欠席の場合は必ず短大に連絡を行い、同時に過去2週間の行動も報告してください。
  - ・ 不安や感染の疑い等がある場合は、保健室担当にご相談ください。また、保健室からの連絡事項等を参考にして、状況によっては関係機関に相談してください。
- 3 通学
  - ・ 通学時は必ずマスクを着用し、できる限り混雑の時間帯を避けてください。
  - ・ スクールバス乗車前には手指消毒を行い、必ずマスクを着用しなければいけません。
  - ・ スクールバスは毎朝、手すり等のアルコール消毒を行います。また、運行中は窓を開け

て、換気を行いますのでご協力ください。

#### 4 手洗いと手指消毒

- ・ 一日の中で、できる限り手洗い回数を増やしてください。
- ・ 外出した後や咳をした後、食事、口や鼻、耳を触る前には、必ず手洗いや手指消毒を行いましょ。咳エチケットは、必須です。

#### 5 授業の注意

- ・ 教室に入るときと出るときには、必ず手洗いか又は手指消毒をしましょ。
- ・ 全員、必ずマスクを着用しなければなりません。
- ・ 指示された座席に座ることを原則とし、間隔を開けて着席してください。
- ・ 常に換気に気をつけ、授業中には1度、窓を開け、終了後は窓を全開にします。
- ・ 出入り口のドアは、開放を原則とします。
- ・ 不要な私語は慎み、話す場合には大きな声を出してはいけません。
- ・ 水分補給以外、飲食はできませんし、間食等は厳禁です。
- ・ 個人用パソコン等、自分が触れた物品をむやみに他人に貸すことのないようにし、やむを得ず貸す場合は消毒等を行うなど、十分に注意してください。

#### 6 消毒

- ・ 毎朝、構内で多くの人が触れる箇所及び使用する教室のドアノブ、机等の消毒を行います。
- ・ 授業終了後は、授業担当者の判断により、使用した共有物等をアルコール消毒液等で拭く必要がありますので、協力をお願いします。

#### 7 昼食時

- ・ 食事は定められた場所でしかできません。
- ・ 食事の前後には必ず、手洗いまは手指消毒を行いましょ。
- ・ 食事をする際、対面は避け私語を慎むとともに、終わったら速やかに退席してください。
- ・ 当面、売店は閉店しますので、必要なものは各自で持参してください。

#### 8 生活 — 「行動変容」のお願い—

- ・ 不要・不急の外出は控えてください。また、「3つの密」を避けましょ。
- ・ 今まで10人の人と会っていたとしたら、2人までに減らましょ。
- ・ 国の緊急事態宣言が出された都府県（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、大阪府、兵庫県、福岡県）には、特別な事情のある場合以外は行かないでください。
- ・ 三重県知事の「感染防止阻止緊急宣言」（4/10）を踏まえ、愛知県、岐阜県との移動についても、必要な場合を除き自粛をお願いします。
- ・ 繁華街等への出入りは極力避けてください。
- ・ 一定規模以上の行事やカラオケ、ライブハウス等の場所への外出は極力避け、感染防止に係る責任を果たしてください。
- ・ アルバイトも自粛していただき、とりわけ感染の危険が高いとされる場所でのアルバイトは厳に慎んでください。なお、生活に困る場合は、学生課に相談してください。
- ・ 適切な食事や睡眠に心がけ、規則正しい生活を送ることで大切な免疫力を高めましょ。
- ・ 留学生の方は、別途、留学生支援室から連絡があります。